

令和7年度ねりま協働ラボ事業

みんなで楽しく 終活ボードゲーム

楽しみながら、終活のギモンを解決!

2025年
9月10日(水)
10:00~12:00



会場

街かどケアカフェはるのひ
練馬区北町6-35-7

参加無料

(事前申し込み必要)

定員10名

ポイント

1

ゲームの前にみんなでフレイル予防運動をします。



ポイント

2

すどろくゲームには「カードを読む」や「ブレイクタイム」マスがあり楽しく終活の知識を得ることができます。



ポイント

3

お茶タイムで情報交換を。講師からわからないことを聞けます。



主催:NPO法人楽膳倶楽部

楽膳倶楽部

らくぜんくらぶ

申し込み ご来所またはお電話でお申し込みください。

10時から16時まで(日・祝日を除く)

街かどケアカフェはるのひ

☎ 03-5399-5347