

夏休みの自由研究に！
魚がもっと好きになる♡

さかな 丸ごとと食育

7月27日(土) 10:30 ~ 13:30

さかなについてお勉強

★新参加者にはテキストを
プレゼント！

★さかなの調理

《食事作り》
あじの塩焼き
練馬野菜のラタトゥウ
ご飯、デザート

対象：小学生以上

☆親の付き添いなく
子どものみで参加できる子限定

定員：8名(先着順)

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾
上履き、筆記用具
(去年の参加者は
テキスト持参)

講師

さかな丸ごとと食育講師

小島厚子

日々の活動は
こちらをチェック！



お申込みはメールに、参加者のお名前、年齢
を記入してしてください

✉ : rakuzen@tokyo.nifty.jp

お問合せ：NPO法人楽膳倶楽部
☎：03-6915-6300



開催場所：楽膳倶楽部 旭町ハウス
練馬区旭町1-31-4