

第3回 備えて安心元気な老後



ねりま終活フェスタ

日時/ 10月22日(日) 10:00~16:00

場所/ ココネリホール(練馬駅北口1分)

入場
無料

講演

健康長寿の秘訣
にこにこ体操 &
フレイル予防

10:30~11:00

理学療法士 小峰康裕&スマイル倶楽部



講演

耳の聞こえ講演会
～加齢性難聴と補聴器～

11:10~12:00

城北補聴器練馬支店店長 宮廣 忠男



終活のプロに相談できる!“相談ブース”

地域包括、介護・医療、
住まい、遺言・相続、
成年後見、お墓・葬儀 など



落語

天国からの手紙

13:00~14:00

落語家 天神亭 きよ美

息子二人、娘一人が見守る中、母があの日へ。母は天国で天国への案内人と出会い、相続人が複数いると必ず相続争いがあることを聞く…。天国への案内人の指導のもと自筆証書遺言を作成し、更に息子・娘への手紙もしたためる。

お問い合わせ

NPO法人楽膳倶楽部

電話/03-6915-6300 メール/rakuzen@tokyo.nifty.jp

主催：練馬終活協働チーム

後援：練馬区高齢施策担当部