

1人では書けない エンディングノート 記入セミナー

- ・セミナー講師と一緒にノートを記入します。
- ・家族と話し合い、きずなが深まります。

日程 内容

全4回 時間は2時間（10:00～12:00）

- ① 11月30日（水）
 - ・ハッピーエンディングカードゲームで終活の気づき
 - ・わたしの基本情報をまとめる
- ② 12月7日（水）
 - ・希望の介護
 - ・いざ、というときのために
- ③ 12月14日（水）
 - ・葬儀・お墓について考える
 - ・相続・遺言
- ④ 12月21日（水）
 - ・自筆証書遺言の作成
 - ・エンディングノート記入の振り返り

会場

四季の香式番街1号棟集会室

参加費

¥ 2,000（全4回分）
（別途 エンディングノート ¥1,000）

募集

定員 5名



連絡先：練馬終活協働チーム（NPO法人 楽膳倶楽部）

(TEL)03-6915-6300 (FAX)03-3976-9915 (Eメール)rakuzen@tokyo.nifty.jp