

1人では書けない エンディングノート 作成セミナー

- ・セミナー講師と一緒にノートを記入します。
- ・家族と話し合い、きずなが深まります。

日程 内容

全4回 時間は2時間（10:00～12:00）

- ① 4月27日(水) ・ハッピーエンディングカードゲームで終活の気づき
・わたしの基本情報をまとめる
- ② 5月11日(水) ・我が家で生きる、在宅療養
・いざ、というときのために
- ③ 5月18日(水) ・葬儀・お墓について考える
・遺言書の必要性
- ④ 5月25日(水) ・財産相続と税金
・エンディングノート記入の振り返り

会場

光が丘区民センター
5階集会室1，6階会議室

参加費

¥ 2,000（全4回分）
（別途 エンディングノート ¥1,000）

募集

定員 10名



連絡先： 練馬終活協働チーム（NPO法人 楽膳倶楽部）

(TEL)03-6915-6300 (FAX)03-3976-9915 (Eメール)rakuzen@tokyo.nifty.jp