

初夢ワークショップ

2020年2月18日火曜日

10時30分～

夢は自分の心の奥深いところ、
思考を超えた超意識から
のメッセージです。

2020年の初夢を通して自分を知り、
新しい一年の手掛かりにしてみませんか。
クレヨンによる簡単なイメージ描画を通して、
夢からのメッセージを掬い取ります。
イメージ描画は、ギザギザやぐるぐる描きのように
イメージを絵にするだけです。
上手下手などは全く関係ありません。
絵を描く事に抵抗がある方も、安心してご参加ください。

講師：横山 ちなぎ氏 アート&ドリームセラピスト

持参する物・・・

クレヨン

ご自分が初夢と思われる夢

(心に残った夢、気になる夢)

参加費・・・500円

+500円にて

楽膳倶楽部お手製のランチ付けられます。

場所・・・

NPO法人楽膳倶楽部 旭町ハウス

練馬区旭町1-31-4

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

申し込み先・・・

TEL 03-6915-6300

mail rakuzen@tokyo.nifty.jp

お申し込み時、氏名、電話番号、ランチの希望

お子さん同伴の有無、年齢、を申告ください。

♥子連れ参加OK♥

