

「ママカレッジ」 離乳食篇



昨年好評だった簡単な離乳食の作り方の講座を今年も行います。離乳食は「大変・面倒・何をつくったらいいの」と思っている方、ぜひご参加ください。

6月の講座のご案内

対象 0才～1歳のお子さんを持つお母さん&お父さん

内容 「ご飯と野菜の味噌汁でちゃちゃっと簡単離乳食」実演あり

講師 練馬区光が丘保健相談所 管理栄養士 興膳 真弓氏

日時 6月19日(火) AM11:00～12:00

場所 練馬区旭町1-31-4
楽膳倶楽部旭町ハウス

参加費 無料

主催 NPO楽膳倶楽部

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

申込 TEL 03-6915-6300

メール rakuzen@tokyo.nifty.jp



★ご希望の方は講座後お食事ができます。(お昼代500円)