



「ママカレッジ」 NO.10



足に現れる体と心のサインを知る

セルフリフレクソロジー講座

対 象：子育て中のママ

講 師：細野 和歌子

リフレクソロジー講師

日 時：2018年5月15日（火）

AM10:30～AM12:00

場 所：NPO楽膳倶楽部（練馬区旭町 1-31-4）

定 員：7名

参加費：500円

持ち物：バスタオル・筆記具

主 催：NPO楽膳倶楽部

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

申 込：TEL 03-6915-6300

メール rakuzen@tokyo.nifty.jp

*ご希望の方は食事もできます（500円）



情報交換に！楽しい居場所に！

楽膳倶楽部は子育て中のママを応援しています！