



# 「ママカレッジ」 NO.10



足に現れる体と心のサインを知る

## セルフリフレクソロジー講座

**対 象**：子育て中のママ

**講 師**：細野 和歌子

リフレクソロジー講師

**日 時**：2018年5月15日（火）

AM10:30～AM12:00

**場 所**：NPO楽膳倶楽部（練馬区旭町 1-31-4）

**定 員**：7名

**参加費**：500円

**持ち物**：バスタオル・筆記具

**主 催**：NPO楽膳倶楽部

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

**申 込**：TEL 03-6915-6300

メール [rakuzen@tokyo.nifty.jp](mailto:rakuzen@tokyo.nifty.jp)

\*ご希望の方は食事もできます（500円）



情報交換に！楽しい居場所に！

楽膳倶楽部は子育て中のママを応援しています！