



「食と防災」
プレゼント

練馬区補助金事業 相談情報ひろば

「ママカレッジ」第3弾！

天災！！ その時

あなたの家族を守るには！

お話：阪神淡路大震災体験者が教えてくれる生き抜く知恵！

実習：ご飯・味噌汁・サバカレー・ひじきの煮もの・黄な粉餅

日時 9月19日（火）AM11：00～12：30

場所 練馬区旭町 1-31-4 楽膳倶楽部旭町ハウス 2階

参加費 300円

持ち物 エプロン・手拭き

保育はありませんが、お子さん連れでも大丈夫です。

主催 NPO 楽膳倶楽部

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

申込 TEL 03-6915-6300

メール rakuzen@tokyo.nifty.jp

